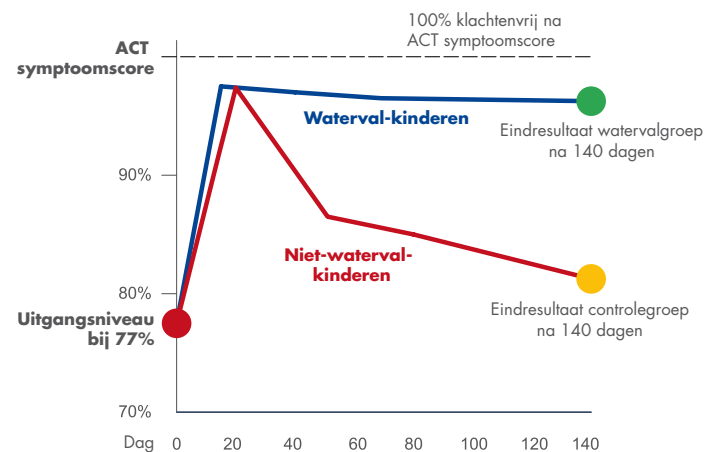


## Asthma Control Test

● Het gaat slecht met me ● Middelmatig ● Het gaat goed met me



## Terngblik

Met betrekking tot de praktische plaatselijke resultaten van het onderzoek in de Paracelsus medische privé-universiteit voor astma en allergieën geldt het volgende:

In het jaar 2008 werden enkele voorlopige en onmiddellijke maatregelen zoals het plaatsen van zitgelegenheden in het bereik van de waternval en maatregelen met betrekking tot informatie doorgevoerd en in de WasserWunderWelt Krimml werd een speciale show over het thema „waternval-gezondheid“ ingericht.

## Uitzicht

### Gezondheidsregio

Aan verder gaande maatregelen, die overeenstemmen met de vereisten van de omvangrijke gezondheidstoeristische natuur, wordt verder gewerkt in samenwerking met Land Salzburg, Großglockner Hochalpenstraßen AG, de Paracelsus medische privé-universiteit, de Oostenrijkse Alpenvereniging, de gemeente Krimml, de vakantieregio Nationalpark Hohe Tauern Mittersill en externe experts, ook in samenwerking met de Kamer van Koophandel van Salzburg.

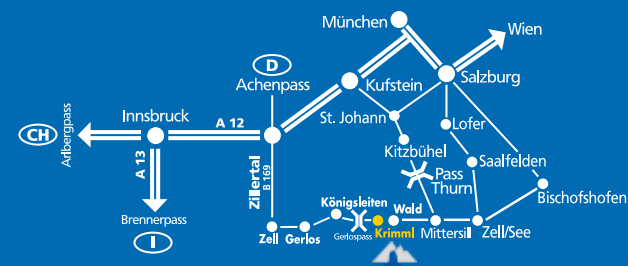
## Ontspannen

### Ontspannen aan de Kürsingerplatz

Aan de voet van de Krimmler waternvallen „Kürsingerplatz“ bevindt zich voor iedereen, die wil genieten van het natuurlijke geneesmiddel waternvallen, een door de OeAV afdeling Warnsdorf/Krimml opgerichte gezondheidsarena.

Meerdere zitgelegenheden uit graniet, die door beeldhouwer Christian Hitsch gemaakt en samen met kunststudenten en de arbeiders van de OeAV afdeling Warnsdorf/Krimml opgebouwd werden, bieden de gelegenheid de waternvallen van bijzonder dichtbij op zich te laten inwerken. Ook op de 4 km lange panoramaweg naar het hoogste punt van de 380 m hoge waternvallen kan het ruisen en razen van de geweldige watermassa beleefd worden.

Door de landschapsharmonische vormgeving van de gezondheidsarena en de panoramaweg wordt het bezoek aan de Krimmler waternvallen een belevenis voor lichaam, geest en ziel.



Verbeter de kwaliteit van uw leven ...  
en zeg ja tegen

## Gezond doorademen

GRÖSSTE WASSERFÄLLE EUROPAS  
**KRIMML**  
HOCHKRIMML GERLOSPLATTE

Dienst voor toerisme Krimml, A-5743 Krimml  
Tel. 0043/(0)6564/7239-0  
info@krimml.at, www.krimml.at

Oostenrijkse Alpenvereniging afdeling Warnsdorf/Krimml  
Tel. 0043/(0)6564/7212  
www.wasserfaelle-krimml.at



PARACELSUS  
MEDIZINISCHE PRIVATUNIVERSITÄT



Stand 04/2010, Änderungen vorbehalten, Bildnachweis: Tourismusbüro Krimml, Großglockner Hochalpenstraßen AG, Foto Eberhartner, Foto Farstauer, VOGEL/FREI Werbeagentur, Rohbiz

# Gezond doorademen

„Natuurlijk geneesmiddel Krimmler waternvallen“



GRÖSSTE WASSERFÄLLE EUROPAS  
**KRIMML**  
HOCHKRIMML GERLOSPLATTE



### Alpiene waterval-astmakamp 2011

voor kinderen van 8 - 14 jaar · 17.7 - 31.7 en 31.7 - 14.8.2011

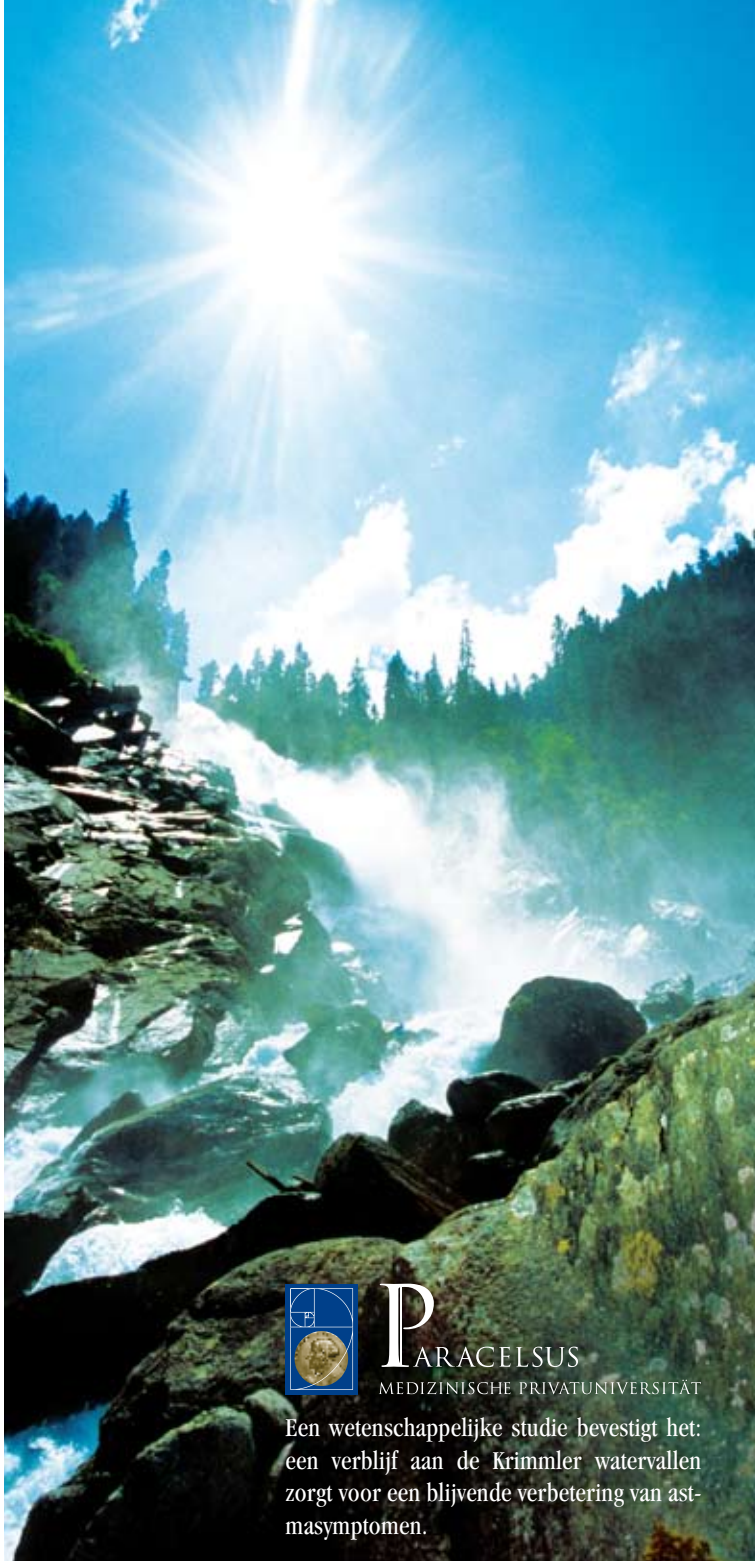
Een kamp voor jonge astmalijders in de leeftijdsgroep van 8 tot 14 jaar met allergieën van de luchtwegen (bronchiale astma). Tijdens het verblijf worden de deelnemers voortdurend verzorgd. Er dient kracht en gezondheid bijgetankt te worden, avonturen beleefd te worden en vriendschappen gesloten te worden.

Tel. +43/6564/7239-0 · [www.splash-camp-krimml.at](http://www.splash-camp-krimml.at)



### Wetenschappelijk onderzoek aan de watervallen

Met de grootste interesse wordt het tijdens de zomer 2010 lopende wetenschappelijk onderzoek van de Paracelsus medische privé-universiteit Salzburg over de uitwerkingen van een kort verblijf aan de Krimmler waterval op de bovenste luchtwegen en de fysiologische werkingswijze van de waterval, in opdracht van het bestuur van de nationale parken Salzburg, verwacht. Verder zullen in een „Gezondheidslandkaart“ alle mogelijke medisch werkzame werkingsplekken aan de Krimmler watervallen opgetekend worden. Hiertoe worden natuurkundige en fysiologische metingen uitgevoerd en met elkaar in betrekking gebracht.



Een wetenschappelijke studie bevestigt het: een verblijf aan de Krimmler watervallen zorgt voor een blijvende verbetering van astmasymptomen.

## Resultaten studie

Splash Camp Krimml

### Minder stressklachten en verbetering van de afweer

Verwerking van de resultaten toont aan, dat door de goede invloed van de waterval blijvende functionele, symptomatische en immunologische verbetering bereikt kunnen worden.

Verder zijn er nu al de eerste, hoogst interessante resultaten met betrekking tot de uitwerking van een kort verblijf aan de waterval op het gebied van stressvermindering en ook dat de waterval een goede invloed op fysiologische systemen heeft.

### Minder stoffen die tot allergie leiden

De „watervalkinderen“ vertonen na drie weken, in vergelijking met „niet-waterval-controlegroep“ beduidend minder allergieën ontstekingsveroorzakende biochemische en immunologische stoffen en een beduidend hoger aantal anti-allergische en anti-astmatische immuniteitscellen.

### Verbetering van de longfunctie

De waarde van symptomen van astma verbetert weliswaar bij de beide groepen gedurende het drie weken durende kampverblijf – maar enkel bij de „watervalkinderen“ hield het positieve effect vier maanden lang aan. Ook een verbetering van de longfunctie was enkel bij deze groep twee maanden na het kamp nog tot 30 procent beter in vergelijking met deze van „voor het kamp“.

### Fijnste elektrisch geladen waterdeeltjes

Verantwoordelijk hiervoor is blijkbaar vooral de goed invloed van de fijnste elektrisch geladen waterdeeltjes, die door de microscopisch fijne sproeiveel aan de Krimmler watervallen via de ademhalingswegen in de longen terechtkomen en zodoende blijvende functionele, symptomatische en immunologische verbeteringen teweeg brengen.

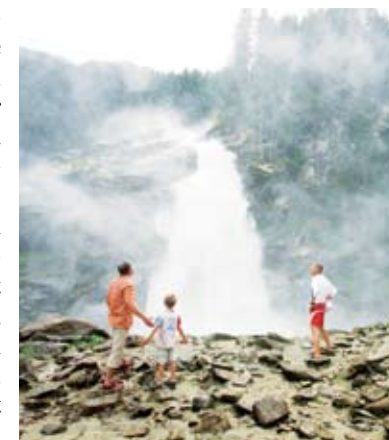
Klimaattherapie aan de Krimmler watervallen biedt daarom een nieuwe, zachte en natuurlijke therapie-optie voor allergieën en astma bij jonge patiënten. Verder biedt het Splash Camp Krimml de kinderen de gelegenheid nieuwe vriendschappen te sluiten en de Krimmler natuur en natuurlijk in het bijzonder de watervallen te leren kennen door allerhande spelletjes en plezier.



### Een verademing voor astma- en allergielijders

Hohe Tauern Health is een door het Land en de EG gesteund gezondheidsinitiatief op wetenschappelijke basis, uniek in de wereld. Meerjarige studies van de Paracelsus medische privé-universiteit Salzburg hebben het onomstootbare bewijs geleverd van de gezondheidspositieve werking van de Krimmler watervallen bij allergische astma. De bijzonder fijne sproeiveel leidt tot een vermindering van de ongemakken gedurende minstens vier maanden, vaak nog langer.

Dit wordt mogelijk gemaakt door de therapie aan de waterval, een over het algemeen zeer gezond klimaat, arm aan pollen en schadelijke stoffen in de regio en vrijetijdsactiviteiten in het nationale park - in combinatie met het verblijf in haar eigen hotels voor patiënten met allergieën, die in overeenstemming met de aanbevelingen van de universiteit omgebouwd en gecertificeerd werden. De acht gangbaarste allergenen (van kattenhaar tot huisstofmijten) komen hier niet voor, de fijnstofwaarden stemmen hier overeen met een zuivere winterlucht en de ondernemingen worden ook regelmatig gecontroleerd.



Wie de werking van de waterval en de nationale parkregio ongedwongen wil leren kennen, kan dit doen door een gezondheidswandeling (met werkingstest) of bij een „waterval-snuiven“ (3-4 dagen met verblijf in een hotel voor patiënten met allergieën). Een eigen kuuraanbod voor jongeren in de leeftijdsgroep van 8 tot 14 jaar zijn de Splash-Camps Krimml met waterval-therapie, medische en pedagogische begeleiding en veel spannende vrijetijdsavonturen alsook het minimum 14-daagse „gecertificeerde gezondheidsresultaat“ met waterval-therapie, Verblijf in een vrij te kiezen hotel voor allergielijders en uitgekozen activiteiten in het nationale park met ervaren „nationale park rangers“. Mooier kunnen kuur en vakantie niet gecombineerd worden...!

[www.krimml.at](http://www.krimml.at) · [www.hohe-tauern-health.at](http://www.hohe-tauern-health.at)